

## **Communiqué**

Pour diffusion immédiate. Merci!

**Saint-Hyacinthe, le 23 janvier 2019**

### **Les Mardis des amis Pourquoi vit-on de la colère et comment la gérer**

Dans le cadre des Mardis des amis, la Médiathèque maskoutaine vous invite à assister à une conférence de **Marc-André Rizk le 12 février 2019 de 19 h à 20 h 30 à la Bibliothèque T.-A.-St-Germain.**

Grâce à des exercices individuels et de groupe, venez apprendre comment utiliser la colère de façon positive. M. Rizk vous entretiendra, entre autres, de ce qui se cache derrière et des quatre étapes pour la gérer.

**8 \$ - Billet obligatoire - Argent comptant seulement - Non remboursable**  
**Abonnement à la Médiathèque maskoutaine requis**

Les billets sont disponibles dans les deux bibliothèques de la Médiathèque maskoutaine.

La Bibliothèque T.-A.-St-Germain est située au 2720, rue Dessaulles et la Bibliothèque Sainte-Rosalie au 13 955, avenue Morissette.

-30-

**Nathalie Lespérance, bibl. prof.**  
Responsable des services publics  
Bibliothèque T.-A.-St-Germain  
450 773-1830, poste 25

**Sophie April, bibl. prof.**  
Responsable des services publics  
Bibliothèque Sainte-Rosalie  
450 799-4132