



CATALOGUE DES LIVRES VIVANTS

SAMEDI 25 MARS 2017

BIBLIOTHÈQUE T.-A.-ST-GERMAIN

ONT PARTICIPÉ À L'ÉLABORATION DE CE PROJET :



Steve
De la peur à la
confiance
10 h à 15 h



J'ai eu une vie difficile déjà très jeune. Ma mère m'a élevé seul. J'ai commencé à consommer de l'alcool et de la drogue à l'âge de 12 ans. Mes problèmes de santé mental ont commencé vers l'âge de 12 ans. J'étais beaucoup paranoïaque, seulement de me promener dans la rue me faisait peur. La journée de mes 21 ans j'ai fait une psychose et j'ai été hospitalisé. Depuis ce temps, j'ai recommencé les médicaments et arrêté de boire de l'alcool et de prendre de la drogue. Je suis suivi par une bonne psychiatre et je suis stable depuis 10 ans. Je vous invite à me parler de mon parcours et mon rétablissement.

Julie
Livre ouvert – Comme
une plume au vent...
10 h à midi
13 h 30 à 17 h



Le diagnostic était sorti : « Trouble de panique avec agoraphobie ». C'était le début du reste de ma vie... Tout a changé si rapidement...

Chapitres possibles:

- Mon expérience avec la maladie
- Mon séjour en psychiatrie
- Mon parcours scolaire
- Santé mentale et travail
- Visage de la maladie mentale
- Mes implications bénévoles
- Vers le chemin du succès

Stéphane Midi à 13 h



Je suis philosophe de formation, poète et auteur-compositeur. Je souffre de stress post traumatique, de phobie sociale et de troubles schizo affectifs, une maladie bipolaire. Les symptômes de psychose sont apparus chez moi à treize ans. Je vis dans la marge depuis l'an 2000. J'ai joué mes chansons dans les bars et j'ai publié des poèmes, ainsi qu'un livre. Je crois toujours en mes chances de réussir dans le domaine de la chanson.

Luke
13 h à 17 h



J'ai évolué dans un environnement stressant. En grandissant, j'ai dû apprendre à vivre avec les difficultés liées à mon trouble de personnalité limite. J'ai passé une partie de ma vie à chercher mon chemin... La nature m'a aidé à le retrouver.

Annie
13 h 30 à 17 h



Un intéressant mélange entre les connaissances et l'expérience de vie, toujours pimenté par mes multiples passions et enveloppé d'une grande authenticité. Malgré un trouble de la personnalité et un trouble anxieux sévère invalidant, je mène une vie active et je fais du bien à beaucoup de gens.

Mike
10 h à 13 h
14 h à 16 h



Je vis depuis plus de 45 ans avec une personne diagnostiquée bipolaire au tout début des années 2000. Je fus les oreilles dont elle avait besoin lors de nombreux épisodes dépressifs. Puis un jour, ses nuits s'écourtèrent pour réaliser des dizaines de bouquets de fleurs sauvages qu'elle faisait sécher au sous-sol pour ensuite les enduire de fixatif à cheveux. Comme son poids avait diminué drastiquement, elle me demanda d'acheter pour 800 \$ de vêtements usagés d'une dame qui faisait table rase des siens. Je l'ai convaincue d'aller consulter et c'est là que le diagnostic est tombé. Nous fûmes soulagés de connaître la raison de ces états d'âme en dents de scie. Elle accepta la médication et son état se stabilisa.

L.
10 h à 13 h
14 h à 16 h



Le sentiment de culpabilité m'a accompagné pendant plusieurs années en pensant que je n'avais pas décelé les signes de détresse de mon fils. Après acceptation de la situation, j'ai dû me mettre des limites qui ne sont pas faciles à maintenir, mais qui donne une certaine sérénité.

Une mère qui maintient une relation avec son fils de 40 ans et qui est fière de lui.