

---

## Communiqué

Pour diffusion immédiate. Merci!

**Saint-Hyacinthe, le 11 octobre 2017**

### **Conférence-bénéfice de la Médiathèque maskoutaine Accepter et s'accepter, comment y arriver véritablement! avec Lise Bourbeau**

L'école de la vie **Écoute ton corps** fondée par Lise Bourbeau œuvre dans le domaine du développement personnel depuis 35 ans.

Lors de cette conférence, elle répondra aux questions suivantes et aux vôtres!

- Savez-vous vraiment ce qu'est l'acceptation et aussi à quel degré vous y arrivez dans votre quotidien ?
- Comment faire la différence entre accepter véritablement et ce à quoi l'ego vous fait croire ?
- Profitez-vous de tous les avantages et bénéfices de l'acceptation?

De plus, vous repartirez avec sept moyens importants pour vous accepter, vous et les autres, plus facilement et plus rapidement.



**Quand : 5 décembre de 19 h à 20 h 30**

**Accueil : Centre des arts Juliette-Lassonde de Saint-Hyacinthe**

Espace RONA

1705, rue Saint-Antoine

Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 9E2

**Prix : 20 \$**

**Réservation : 450 778-3388**

Les billets sont disponibles au Centre des arts Juliette-Lassonde de Saint-Hyacinthe, ainsi que dans les deux bibliothèques de la Médiathèque maskoutaine.

**Renseignements : 450 773-1830 ou 450 799-4132**

Tous les bénéfices de cette soirée serviront à financer notre programme d'animation afin de vous offrir des bibliothèques dynamiques.

-30-

**Nathalie Lespérance, bibl. prof.**  
Responsable des services publics  
Bibliothèque T.-A.-St-Germain  
450 773-1830, poste 25

**Ivana Milicevic, bibl. prof.**  
**(En remplacement de Sophie April)**  
Responsable des services publics  
Bibliothèque Sainte-Rosalie  
450 799-4132