

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES

Médiathèque maskoutaine

Saint-Hyacinthe

SCLÉROSE EN PLAQUES

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



Médiathèque
Maskoutaine



BIBLIOAIDANTS^{MD}

**BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux Plaintes

Téléphone : 450 252-6620

Courriel : Myriam Noiseux, conseillère : mnoiseux@caapmonteregie.ca

Le Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux Plaintes est un organisme régional indépendant, mandaté depuis 1993 par le ministre de la Santé et des Services sociaux, pour offrir du soutien aux usagers qui vivent une insatisfaction par rapport au réseau de la santé. Il travaille en lien avec les commissaires aux plaintes et à la qualité des services ainsi qu'avec le Protecteur du citoyen, en facilitant la conciliation avec toutes les instances concernées.

Voici les services offerts :

- Vous informe sur les droits des usagers et sur le processus de plainte
- Vous écoute et cerne avec vous l'objet de plainte
- Vous aide à préparer votre dossier et à rédiger votre lettre
- Vous accompagne lors d'une rencontre avec la personne qui traitera votre plainte
- Vous soutien dans les autres démarches relatives à vos droits.
- Vous oriente vers d'autres services appropriés
- Donne des présentations sur les droits des usagers

Centre de bénévolat de Saint-Hyacinthe

Téléphone : 450 250-2874

Courriel: infomad@cbsh.ca

Site Web : www.cbsh.ca

Adresse : 2270, avenue Mailhot
Saint-Hyacinthe, Québec
J2S 4K2

Avec le programme d'aide *Maintien à domicile*, le Centre de Bénévolat de Saint-Hyacinthe offre plusieurs services aux proches aidants et aux aidés de plus de 50 ans :

- Espace Entre-Aidants
 - Activités, sorties et ateliers de formation offerts aux proches aidants
 - Pausés-relaxation, salle de cinéma pour prendre un temps de repos et service d'écoute
- PAIR: la tranquillité d'esprit! : Service d'appel téléphonique automatisé afin de rassurer des personnes qui sont en perte d'autonomie.
- Info-Stop Plus : visite de courtoisie à une personne âgée ou en perte d'autonomie vivant seule avec une mise à jour des médicaments et du nom des répondants

- Visites amicales : visite de courtoisie à une personne âgée ou en perte d'autonomie vivant seule dans le but de rompre l'isolement.
- Accompagnement / Transport médical
- Popote roulante

Centre de Soutien et de Services Aidants/Aînés (Cssaa)

Téléphone : 450 418-2101

Courriel : info@cssaa.ca

Site Web : www.cssaa.ca

Adresse : 959, rue Des Cascades
Saint-Hyacinthe, Québec
J2S 3G5

Le Centre de Soutien et de Services Aidants/Aînés a pour mission de soutenir les personnes dans leur rôle de proche aidant. Le Centre répond à tous les aidants, et ce, peu importe l'âge de la personne aidée, de son incapacité ou de sa maladie. Il offre les services suivants de jour, de soir et la fin de semaine.

- Formations aux aidants (estime de soi, gestion des émotions, gestion de la culpabilité, les deuils reliés à la maladie d'un proche, prévention de l'épuisement, gestion du stress chez l'aidant, etc.)
- Groupe de soutien pour femmes aidantes et de coaching pour hommes aidants
- Rencontres d'échange thématique
- Intervention psychosociale individuelle, de couple et de famille
- Soutien téléphonique
- Service d'appel pour la prise de médicaments
- Accompagnement /transport pour des rendez-vous médicaux ou autres
- Halte-répét «La Clé des Champs» (ouverte en simultanée avec les activités du centre)
- Activités collectives, créatives, sociales et physiques

Coopérative aux P'tits soins

Téléphone : 450 771-0605

Courriel : info@coopauxpittssoins.com

Site Web : www.coopauxpittssoins.com

Adresse : 1005, avenue Sainte-Marie
Saint-Hyacinthe, Québec
J2S 4S2

La Coopérative de solidarité de services à domicile aux P'tits soins propose aux personnes âgées et/ou en perte d'autonomie une aide à la vie domestique en offrant des services d'entretien ménager et d'aide aux personnes.

Un ensemble de services est offert aux membres faisant partie du territoire de la MRC des Maskoutains :

- Entretien ménager léger : faire l'époussetage des meubles et des ventilateurs, passer aspirateur, laver les planchers, la salle de bain, le micro-onde, etc.
- Grands ménages : laver les fenêtres, les murs, les plafonds et les stores, vider les armoires et les bibliothèques.
- Aide aux personnes : faire des courses et approvisionnements divers, préparer les repas sans diète ou laver, repasser et réparer des vêtements.

Maison de la Famille des Maskoutains

Téléphone : 450 771-4010

Courriel : admin@mfm.qc.ca

Site Web : www.mfm.qc.ca

Adresse : 2130, avenue Mailhot
Saint-Hyacinthe, Québec
J2S 9E1

Le programme aux Adultes et aux Proches aidants de la Maison de la famille des Maskoutains a pour but de soutenir les proches aidants qui s'occupent d'une personne en perte d'autonomie (de 50 ans et plus), de briser l'isolement par le biais de différentes activités et ateliers afin d'acquérir de nouveaux outils pour mieux vivre leur rôle au quotidien. Elle offre les services suivants :

- Conférences et ateliers
- Exercices, gymnastique et Yoga sur chaise
- Art thérapie
- Programme de répit aux proches aidants
- Repas des aidants/aidés/personnes seules
- Halte-répit pour les personnes en perte d'autonomie

Maison Marie-Luce-Labossière - résidence pour personnes âgées autonomes et semi-autonomes

Téléphone : 450 778-5595
Site Web : www.maisonmarielucelabossiere.ca
Adresse : 16 650, avenue Bourdages Sud
Saint-Hyacinthe, Québec
J2T 4P7

Maison Marie-Luce-Labossière offre un service d'hébergement dans un milieu de vie paisible et sécuritaire, des soins de base, du soutien, de l'aide et de l'accompagnement aux personnes :

- Prioritairement atteintes d'un cancer en phase pré-terminale, en évolution ou en rémission
- Atteintes d'une maladie chronique irréversible avec pronostic très sévère
- Qui, à l'occasion d'une maladie ou d'une opération, a besoin d'un hébergement temporaire de quelques semaines à quelques mois
- Qui, pour des raisons d'ordre familial ou socio-économique, ont besoin d'un hébergement de quelques semaines à quelques mois
- Qui nécessitent un hébergement permanent ou un hébergement temporaire parce que leur aidant naturel doit s'absenter ou a besoin d'une période de répit

Sclérose en plaques St-Hyacinthe-Acton

Téléphone : 450 773-6285
Courriel : sepsa@maskatel.net
Site Web : www.scleroseenplaques.me
www.scleroseenplaquessthyacintheacton.com
Adresse : 16675, av Desrochers
Saint-Hyacinthe, Québec
J2T 3K3

Services offerts :

- Accompagnement
- Bulletin d'information
- Document d'information
- Écoute téléphonique
- Prêt d'équipement adapté
- Activités (Aquaforme, art thérapie, café et dîner ressource, groupe d'exercices, rencontres de groupes, sorties saisonnières et yoga)

Zone Loisir Montérégie

Téléphone : 450 771-0707

Courriel : infozlm@zlm.qc.ca

Sites Web: www.zlm.qc.ca
www.vatl.org

Adresse : 3800, boulevard Casavant Ouest
Saint-Hyacinthe Québec
J2S 8E3

La Vignette d'accompagnement touristique et de loisir accorde la gratuité d'entrée, dans les endroits participants, à l'accompagnateur d'une personne âgée d'au moins 12 ans, ayant une déficience ou un problème de santé mentale et nécessitant l'aide d'un accompagnateur dans ses sorties touristiques ou de loisir.