

Biblio-Aidants

# RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES

*Médiathèque maskoutaine*

*Saint-Hyacinthe*

# TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





**BIBLIOAIDANTS<sup>MD</sup>**

BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur [biblioaidants.ca](http://biblioaidants.ca) :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

*Biblio-Aidants<sup>MD</sup> est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.*

## Association de parents et handicapés Richelieu-Val-Maska (APEH)

**Téléphone :** 450 261-8556  
**Courriel :** renee-claude.pare@apeh-richelieu-val-maska.com  
**Adresse :** 16 675, avenue Desrochers  
Saint-Hyacinthe, Québec  
J2T 3K3

L'APEH offre les services suivants :

- Défense de droits individuels et collectifs
- Soirées d'information et conférences
- Soutien et accompagnement aux familles
- Groupe d'entraide et d'échange pour les parents d'enfants handicapés
- Atelier fratrie "Un moment pour toi!"
- Matériauthèque : Service de prêt de matériel adapté
- Bibliothèque spécialisée

## Autisme Montérégie

**Téléphone :** 450 646-2742  
1 888 424-1212 (Sans frais)  
**Courriel :** info@autismemonteregie.org  
**Site Web :** www.autismemonteregie.org  
**Adresse :** 755, boulevard Sainte-Foy, suite 210  
Longueuil, Québec  
J4J 1Z4

Autisme Montérégie offre des services d'accueil, d'orientation, de soutien, d'accompagnement et de formation aux familles d'enfants et d'adolescents TSA, aux adultes TSA, aux organismes communautaires, aux intervenants et professionnels ou à toute autre personne intéressée, membre ou non.

## Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux Plaintes

**Téléphone :** 450 252-6620

**Courriel :** Myriam Noiseux, conseillère : [mnoiseux@caapmonteregie.ca](mailto:mnoiseux@caapmonteregie.ca)

Le Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux Plaintes est un organisme régional indépendant, mandaté depuis 1993 par le ministre de la Santé et des Services sociaux, pour offrir du soutien aux usagers qui vivent une insatisfaction par rapport au réseau de la santé. Il travaille en lien avec les commissaires aux plaintes et à la qualité des services ainsi qu'avec le Protecteur du citoyen, en facilitant la conciliation avec toutes les instances concernées.

Voici les services offerts :

- Vous informe sur les droits des usagers et sur le processus de plainte
- Vous écoute et cerne avec vous l'objet de plainte
- Vous aide à préparer votre dossier et à rédiger votre lettre
- Vous accompagne lors d'une rencontre avec la personne qui traitera votre plainte
- Vous soutien dans les autres démarches relatives à vos droits.
- Vous oriente vers d'autres services appropriés
- Donne des présentations sur les droits des usagers

## Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement (CRDITED) de la Montérégie-Est

Complexe multiprogrammes St-Hyacinthe - Atelier C.M. St-Hyacinthe et Service d'activités de jour (SAJ) St-Hyacinthe

**Téléphone :** 450 774-1541

**Site web:** <http://www.crditedme.ca>

**Adresse :** 5605, rue Trudeau, suite #2  
Saint-Hyacinthe, Québec  
J2S 1H5

Le CRDITED offre des services spécialisés d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale à des personnes qui, en raison de leur déficience intellectuelle (DI) ou de leur trouble du spectre de l'autisme (TSA), requièrent de tels services, de même que des services d'accompagnement et de soutien à l'entourage. Il est nécessaire de s'adresser au CLSC pour avoir accès aux services offerts par le CRDITED.

## Centre de Soutien et de Services Aidants/Aînés (Cssaa)

**Téléphone :** 450 418-2101  
**Courriel :** info@cssaa.ca  
**Site Web :** www.cssaa.ca  
**Adresse :** 959, rue Des Cascades  
Saint-Hyacinthe, Québec  
J2S 3G5

Le Centre de Soutien et de Services Aidants/Aînés a pour mission de soutenir les personnes dans leur rôle de proche aidant. Le Centre répond à tous les aidants, et ce, peu importe l'âge de la personne aidée, de son incapacité ou de sa maladie. Il offre les services suivants de jour, de soir et la fin de semaine.

- Formations aux aidants (estime de soi, gestion des émotions, gestion de la culpabilité, les deuils reliés à la maladie d'un proche, prévention de l'épuisement, gestion du stress chez l'aidant, etc.)
- Groupe de soutien pour femmes aidantes et de coaching pour hommes aidants
- Rencontres d'échange thématique
- Intervention psychosociale individuelle, de couple et de famille
- Soutien téléphonique
- Service d'appel pour la prise de médicaments
- Accompagnement /transport pour des rendez-vous médicaux ou autres
- Halte-répét «La Clé des Champs» (ouverte en simultanée avec les activités du centre)
- Activités collectives, créatives, sociales et physiques

## Parrainage civique des MRC d'Acton et des Maskoutains

**Téléphone :** 450 774-8758  
**Courriel :** parrainagecivique@maskatel.net  
**Site Web :** www.parrainagecivique.org  
**Adresse :** 1195, rue St-Antoine, bureau 206  
St-Hyacinthe, Québec  
J2S 3K6

Mettre en place une relation d'amitié et d'entraide entre un bénévole et une personne vivant avec une déficience intellectuelle, physique ou un trouble du spectre de l'autisme pour briser l'isolement vécu par cette personne.

## **SDEM SEMO Montérégie**

**Téléphone:** 450 646-1595  
1 800 646-6096 (Sans frais)  
ATS (Téléscripteur): 450 674-2669  
1 866 819-7239ATS (Sans frais)

**Courriel :** [info@sdem-semb.org](mailto:info@sdem-semb.org)

**Site Web :** [www.sdem-semb.org](http://www.sdem-semb.org)

**Adresse :** 2780, avenue Raymond, bureau 018  
Saint-Hyacinthe, Québec  
J2S 5W7

SDEM SEMO Montérégie offre un service d'aide à l'emploi et de placement en entreprise pour personnes ayant un handicap physique ou sensoriel et celles faisant face à des problèmes en santé mentale.

## **Zone Loisir Montérégie**

**Téléphone :** 450 771-0707

**Courriel :** [infozlm@zlm.qc.ca](mailto:infozlm@zlm.qc.ca)

**Sites Web:** [www.zlm.qc.ca](http://www.zlm.qc.ca)  
[www.vatl.org](http://www.vatl.org)

**Adresse :** 3800, boulevard Casavant Ouest  
Saint-Hyacinthe Québec  
J2S 8E3

La Vignette d'accompagnement touristique et de loisir accorde la gratuité d'entrée, dans les endroits participants, à l'accompagnateur d'une personne âgée d'au moins 12 ans, ayant une déficience ou un problème de santé mentale et nécessitant l'aide d'un accompagnateur dans ses sorties touristiques ou de loisir.